

Juan de Dios Martínez Ortega

Graduado en CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Soy una persona comprometida, cercana y rigurosa con los objetivos que me propongan, adaptándome a cualquier perfil y situación para lograrlo.

+34 671 03 66 47 ✉ jdtri17@gmail.com



Mi experiencia laboral

OCTUBRE 2021 - JULIO 2022

**Entrenador Personal
BoxTrain Albacete**

Entrenamiento personal y readaptación

SEPTIEMBRE 2019 - PRESENTE

**CEO-Entrenador Personal
Z4Training**

Entrenamiento personal de ciclismo en ruta y MTB, Trail Running y Triatlón. Planificación y control del rendimiento.

JUNIO 2020 - SEPTIEMBRE 2020

**Vendedor Sección Ciclismo
DECATHLON S.A.**

Asesoramiento en material de ciclismo y mecánica.

FEBRERO 2019 - NOVIEMBRE 2019

**Monitor Ciclo Indoor
We Life Club Granada**

Entrenamiento personal de ciclismo en ruta y MTB, planificación y control del entrenamiento

TITULACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS

Experiencia en programas de gestión:

Training Peaks, WKO 5,
Kubios, Harbiz.

Experiencia en:

Entrenamiento de
ciclismo y Trail Running

Director deportivo
Nivel III (RFEC)

Especialización en ciclismo
Universidad de Granada.

EXPERTO EN NUTRICIÓN DEPORTIVA

Fisiología del Ejercicio - J.L. Chicharro | Diciembre 2023

ESPECIALISTA EN READAPTACIÓN FÍSICA Y PREVENCIÓN DE LESIONES

BIOS Center Granada | Diciembre 2022

DIRECTOR DEPORTIVO NIVEL III (RFEC)

RFEC | Marzo 2021

MÁSTER ALTO RENDIMIENTO EN DEPORTES CICLICOS (HPSS)

Universidad de Murcia | Sept 2020/Jun 2021

**MÁSTER EN PROFESORADO DE E.S.O. Y BACHILLERATO,
FORMACIÓN PROFESIONAL Y ENSEÑANZAS DE IDIOMAS**

Universidad de Granada | Sept 2020/Jun 2021

**GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
ESPECIALIZACIÓN EN CICLISMO**

Universidad de Granada | Sept 2016/Jun 2020

**TÉCNICO SUPERIOR EN ACTIVIDADES FÍSICAS Y
ANIMACIÓN DEPORTIVA (TAFAD)**

IES Luis Carrillo de Sotomayor (Baena)

Sept 2014/Jun 2016

¡GRACIAS POR TU INTERÉS!

+34671036647 | jdtri17@gmail.com